

檔 號：
保存年限：

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會 函

收文日期	110. 1. 29
編 號	4178

地址：104 台北市復興北路 420 號 10 樓
傳真：(02)25000126
聯絡人及電話：戴惠子(02)2500-0133 轉 251
電子郵件信箱：artimis@cda.org.tw

受文者：如正副本

發文日期：中華民國 110 年 1 月 28 日
發文字號：牙全棟字第 00806 號
速別：
密等及解密條件或保密期限：
附件：防齲及飲食指導種子牙醫師培訓課程

主旨：本會承辦衛生福利部 109 年度兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導計畫，擬辦理種子牙醫師培訓課程，敬請 貴會鼓勵醫師參與，詳如說明段，請 查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部 109 年度兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導計畫辦理（執行期間 109.9.3-110.9.2）。
- 二、辦理六場次種子牙醫師培訓課程，如附件一。
 - （一）台北場：3 月 7 日(日)9:00-12:00 新北市牙醫師公會（新北市板橋區三民路二段 37 號 11 樓）。
 - （二）高屏場：3 月 14 日(日)9:00-12:00 高雄市牙醫師公會（高雄市前鎮區中山二路 91 號 2 樓）。
 - （三）北區場：3 月 28 日(日)9:00-12:00 桃園市牙醫師公會（桃園市中壢區環北路 400 號 20 樓之 1）。
 - （四）南區場：3 月 28 日(日)9:00-12:00 嘉義市牙醫師公會（嘉義市興業西路 336 之 1 號 8 樓之 1）。
 - （五）東區場：4 月 11 日(日)9:00-12:00 花蓮縣牙醫師公會（花蓮縣花蓮市林森路 322 號 6 樓之 1）。
 - （六）中區場：4 月 11 日(日)9:00-12:00 彰化秀傳醫院延平大樓 7 樓會議室（彰化縣彰化市南平街 38 號）。
- 三、各縣市團報名單，如附件二。

正本：基隆市牙醫師公會、台北市牙醫師公會、新北市牙醫師公會、桃園市牙醫師公會、新竹市牙醫師公會、新竹縣牙醫師公會、苗栗縣牙醫師公會、台中市牙醫師公會、彰化縣牙醫師公會、南投縣牙醫師公會、雲林縣牙醫師公會、嘉義市牙醫師公會、

嘉義縣牙醫師公會、台南市牙醫師公會、高雄市牙醫師公會、屏東縣牙醫師公會、澎湖縣牙醫師公會、宜蘭縣牙醫師公會、花蓮縣牙醫師公會、台東縣牙醫師公會、金門縣牙醫師公會、台中市大台中牙醫師公會

副本：黃明裕醫師、林建宏醫師、林敬修醫師、郭文傑醫師、侯政廷醫師、葉建陽醫師、郭力誠醫師、蕭正光醫師、黃常樹醫師、盧威利醫師、賴宜姍醫師、張浩彰醫師、李寶傑醫師、謝志杰醫師、詹景勛醫師、余東璟醫師、李春生醫師、劉百福醫師、周維德醫師、黃佐維醫師、楊哲榮醫師、黃大展醫師、吳成哲醫師、劉經文醫師、曾富泉醫師、林雅青醫師、朱軒成醫師、林易超醫師、李國璋醫師、洪長享醫師

牙醫全聯會
校對章(253)

理事長 王棟源

本案依照分層負責規定
授權 牙醫全聯會 主委 決行

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會 109年度兒童青少年口腔保健防齲及 飲食指導計畫-種子牙醫師培訓課程

本會承辦衛生福利部「109年度兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導」計畫。本計畫旨在編製現代飲食對口腔健康影響相關之飲食指導防齲手冊、宣導短片及辦理牙醫師種子師資培訓課程俾利牙醫師進入校園，提供老師、學童青少年口腔健康、飲食指導及餐後潔牙之正確方式。

口腔健康是整體健康重要一環，均衡飲食是成長與維護健康的基本要素。隨著國民生活水準提升及社會型態的改變，民眾飲食愈趨精緻。兒童青少年正值生長發育重要階段，隨處可及的超商手搖飲品，各類加工食品五花八門，兒童青少年接觸過多現代飲食、實為健康隱憂。為改善我國兒童青少年齲齒情況，增進口腔保健識能，辦理本課程，為學童青少年進行飲食、餐後潔牙與牙齒保健防齲指導，以提升我國兒童青少年口腔健康飲食習慣進而減少口腔疾病發生。

一、主辦單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

二、共同主辦單位：新北市牙醫師公會、桃園市牙醫師公會、彰化縣牙醫師公會、嘉義市牙醫師公會、屏東縣牙醫師公會、花蓮縣牙醫師公會

三、報名對象：牙醫師

四、報名方式：傳真或電話報名

五、費用：免報名費

六、報名時間：即日起至各場次前一週

七、課程積分：本課程含繼續教育專業、品質課程共3學分（以最終審查認定為主）。課程需完成簽到、簽退，方可取得學分；學分於課後統一進行登錄。

八、課程表：

時間	活動	主持 / 講師
08:30-09:00am	報到	
09:00-09:10am	開場說明 - 牙醫師於校園口腔推動之重要性	主持人
09:10-10:00am	1. 口腔功能與咀嚼吞嚥 2. 牙醫師口腔保健專業建議	手冊編輯暨 本會口衛講師群
10:00-10:50am	1. 現代飲食對口腔健康、功能影響 2. 菸檳於口腔之危害	
10:50-11:00am	Coffee break	
11:00-11:50am	食物選擇、均衡飲食及飲食指導	營養師
11:50-12:00pm	QA、填寫滿意度問卷	全體與會人員

九、課程內容：牙醫專業內容大家都知曉，但如何貼近民眾端，以受眾的角度來進行口腔宣導及衛教。介紹口腔機能以及食物咀嚼吞嚥的過程；不良飲食（菸、檳、酒、過度刺激的食物）與習慣對口腔功能的影響（上顎前牙前突、舌前推、口呼吸、傷害口腔、磨牙）；哪些良好的飲食習慣與訓練能改善現代文明病；以民眾關心的營養飲食，進一步說明營養素對口腔的重要，最後以牙醫師專業角度提供溫馨口腔保健小貼示提醒民眾注意促進口腔健康是維持身體康健最重要的一環！

十、報名表：

報名表

兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導計畫 種子牙醫師培訓課程			
姓名	身分證字號	服務單位	縣市 醫院牙科 牙醫診所
聯絡手機 (課程簡訊提醒)			
<input type="checkbox"/> 台北場	1. 時間：110年3月7日(日) 9:00-12:00 2. 地點：新北市牙醫師公會(新北市板橋區三民路二段37號11樓) 3. 報名截止日期：110年3月2日(二)		
<input type="checkbox"/> 高屏場	1. 時間：110年3月14日(日) 9:00-12:00 2. 地點：高雄市牙醫師公會(高雄市前鎮區中山二路91號2樓) 3. 報名截止日期：110年3月9日(二)		
<input type="checkbox"/> 北區場	1. 時間：110年3月28日(日) 9:00-12:00 2. 地點：桃園市牙醫師公會(桃園市中壢區環北路400號20樓之1) 3. 報名截止日期：110年3月23日(二)		
<input type="checkbox"/> 南區場	1. 時間：110年3月28日(日) 9:00-12:00 2. 地點：嘉義市牙醫師公會(嘉義市興業西路336之1號8樓之1) 3. 報名截止日期：110年3月23日(二)		
<input type="checkbox"/> 東區場	1. 時間：110年4月11日(日) 9:00-12:00 2. 地點：花蓮縣牙醫師公會(花蓮縣花蓮市林森路322號6樓之1) 3. 報名截止日期：110年4月6日(二)		
<input type="checkbox"/> 中區場	1. 時間：110年4月11日(日) 9:00-12:00 2. 地點：彰化秀傳醫院延平大樓7樓會議室(彰化縣彰化市南平街38號) 3. 報名截止日期：110年4月6日(二)		
<p>為配合政府防疫政策及維護現場參加人員之身體健康，請全程配戴口罩。如有發燒或呼吸道症狀，請在家休養，請勿參與課程。報名後如有課程訊息，本會將以傳送簡訊方式提醒。</p> <p>1. 傳真報名專線：02-25000126，傳真後請來電確認是否報名成功 2. 電話報名專線：02-25000133 分機 251 戴小姐</p>			

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

109 年度兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導計畫-種子牙醫師培訓課程名單

公會別	牙醫師公會					
	醫師姓名	身份證字號	聯絡手機	服務單位	場次別	
參與 醫師	1			牙科診所 醫院牙科部	<input type="checkbox"/> 台北場 3/7 <input type="checkbox"/> 北區場3/28 <input type="checkbox"/> 東區場4/11	<input type="checkbox"/> 高屏場3/14 <input type="checkbox"/> 南區場3/28 <input type="checkbox"/> 中區場4/11
	2			牙科診所 醫院牙科部	<input type="checkbox"/> 台北場 3/7 <input type="checkbox"/> 北區場3/28 <input type="checkbox"/> 東區場4/11	<input type="checkbox"/> 高屏場3/14 <input type="checkbox"/> 南區場3/28 <input type="checkbox"/> 中區場4/11
	3			牙科診所 醫院牙科部	<input type="checkbox"/> 台北場 3/7 <input type="checkbox"/> 北區場3/28 <input type="checkbox"/> 東區場4/11	<input type="checkbox"/> 高屏場3/14 <input type="checkbox"/> 南區場3/28 <input type="checkbox"/> 中區場4/11
	4			牙科診所 醫院牙科部	<input type="checkbox"/> 台北場 3/7 <input type="checkbox"/> 北區場3/28 <input type="checkbox"/> 東區場4/11	<input type="checkbox"/> 高屏場3/14 <input type="checkbox"/> 南區場3/28 <input type="checkbox"/> 中區場4/11
	5			牙科診所 醫院牙科部	<input type="checkbox"/> 台北場 3/7 <input type="checkbox"/> 北區場3/28 <input type="checkbox"/> 東區場4/11	<input type="checkbox"/> 高屏場3/14 <input type="checkbox"/> 南區場3/28 <input type="checkbox"/> 中區場4/11
	6			牙科診所 醫院牙科部	<input type="checkbox"/> 台北場 3/7 <input type="checkbox"/> 北區場3/28 <input type="checkbox"/> 東區場4/11	<input type="checkbox"/> 高屏場3/14 <input type="checkbox"/> 南區場3/28 <input type="checkbox"/> 中區場4/11
	7			牙科診所 醫院牙科部	<input type="checkbox"/> 台北場 3/7 <input type="checkbox"/> 北區場3/28 <input type="checkbox"/> 東區場4/11	<input type="checkbox"/> 高屏場3/14 <input type="checkbox"/> 南區場3/28 <input type="checkbox"/> 中區場4/11
	8			牙科診所 醫院牙科部	<input type="checkbox"/> 台北場 3/7 <input type="checkbox"/> 北區場3/28 <input type="checkbox"/> 東區場4/11	<input type="checkbox"/> 高屏場3/14 <input type="checkbox"/> 南區場3/28 <input type="checkbox"/> 中區場4/11

註1：欄位不足可自行增加，報名前面場次者可先 email/line/傳真提供，請於各場次前 4 天回覆

註2：承辦人戴惠子小姐 02-25000133 分機 251，傳真：02-25000126，電子信箱：artimis@cda.org.tw